

CURRICULUM VITAE

Dr. Franco Cosmi

Il Dr. Franco Cosmi, medico-chirurgo, cardiologo, è attualmente in quiescenza dal 1/12/2020 e si occupa di Riabilitazione Cardiologica presso il CRT (Centro Riabilitazione Toscana). È stato Direttore dell'Ospedale Valdichiana Santa Margherita di Cortona e della Cardiologia dello stesso Ospedale (Azienda USLSUD EST Regione Toscana) dall'1/7/2001.

È nato a Pescina (AQ) il 12/10/1953. Ha conseguito il diploma di maturità classica presso il Liceo "A. Torlonia" di Avezzano (AQ) nel 1972. Nel novembre dello stesso anno si è iscritto alla facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Perugia, laureandosi il 26/7/1978 con la votazione di 110/110 e lode. Nel novembre dello stesso anno è stato abilitato all'esercizio della professione di medico-chirurgo.

Il 14/7/1983 ha conseguito presso l'Università degli Studi di Perugia il Diploma di Specialista in Medicina Interna. Sempre presso questa Università il 31/10/1988 ha conseguito il Diploma di Specialista in Cardiologia. Nella sessione di esami del 1989 ha conseguito l'idoneità a Primario di Cardiologia con il punteggio di 89/100 e a Primario di Medicina Interna con il punteggio di 86/100. Dal 10 al 15 aprile del 1988 ha partecipato al corso teorico-pratico di emodinamica e cardiologia interventistica presso la clinica di Genolier (Ginevra-Svizzera). Dal 1 al 4 dicembre 1998 ha partecipato al corso teorico-pratico di aggiornamento sul trattamento delle malattie cardiovascolari presso la Northwestern University Medical School Division di Chicago (Illinois-USA).

Dal luglio del 1978 al luglio del 1980 ha frequentato in qualità di medico volontario interno l'Istituto di Semeiotica Medica dell'Università degli Studi di Perugia. Dal maggio del 1979 al 6/7/1980 ha prestato servizio di Guardia Medica presso l'USL di Perugia. Dal 1/9/79 al 29/2/80 ha svolto il tirocinio pratico ospedaliero presso l'Istituto di Semeiotica Medica del Policlinico di Perugia, riportando il giudizio di ottimo.

Dal 7/7/1980 ha prestato servizio, prima in qualità di Assistente e quindi come Aiuto presso la Divisione di Medicina Generale dell'Ospedale di Cortona occupandosi tra l'altro anche della esecuzione delle biopsie epatiche con ago di Menghini e delle biopsie osteomidollari. Dal 1/11/1990 è stato Aiuto presso il Servizio di Cardiologia dello stesso Ospedale. Dal 1/11/1993 al 1/7/2001 è stato responsabile del modulo di cardiologia strumentale non invasiva.

Dal 1/7/2001 al 31/1/2006 è stato Direttore del Presidio Ospedaliero della Valdichiana Aretina. Dal 1/2/2006 al 29/2/2008 è stato Direttore della Zona-Distretto della Valdichiana Aretina.

Dal 1/3/2008 è Direttore dell'Ospedale Valdichiana Santa Margherita e della Cardiologia dello stesso Ospedale.

Dal 1989 è socio dell'ANMCO (Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri).

Ha partecipato a 230 corsi di aggiornamento e congressi nazionali ed internazionali (a 36 come relatore). Ha scritto, singolarmente ed in collaborazione 120 lavori scientifici originali su riviste nazionali ed internazionali. Ha presentato 26 comunicazioni scientifiche a congressi nazionali ed internazionali.

Nel 2006 collaborazione con B.Benigni, G.Alpini, F.Armellini ha scritto il libro "Dalla sanità alla salute nella Valdichiana Aretina. Passato, presente e futuro" sulle vicende storiche, la realtà attuale e le

prospettive della Sanità nella Valdichiana Aretina. Nel 2019 in collaborazione con Rosario Brischetto ha scritto il libro "Il dottore e il paziente", nel 2020 il libro "Le quindici medicine" e nel 2021 "Imparare la buona morte", tutti delle edizioni LSWR con la prefazione del Professor Silvio Garattini. Negli anni scolastici 1981/82, 82/83, 83/84 e 1991/92, 92/93 ha insegnato presso la Scuola Infermieri Professionali di Cortona nell'area di Patologia Medica, Patologia Generale, Sociosanitaria, Geriatria e Neurologia.

Nel 1998 ha insegnato al corso di formazione dell'Azienda USL 8 per il conseguimento dell'idoneità all'esercizio dell'attività medica a bordo di ambulanza per n. 8 ore sul tema "Diagnosi e trattamento del dolore toracico e delle aritmie". Nel 2000 ha insegnato sempre al suddetto corso di formazione per n. 6 ore sempre sullo stesso tema. Nel 2001 ha insegnato sempre per lo stesso corso e lo stesso tema per un numero di 5 ore.

Dal 1983 al 1991 è stato membro effettivo della commissione invalidi civili del Comune di Cortona, quale specialista.

Nella quotidiana attività assistenziale, oltre alla attività clinica in regime di elezione ed in emergenza-urgenza, compreso l'inserimento di PMK provvisori per via endovenosa, esegue esami specialistici strumentali quali gli ecocardiogramma colordoppler, le prove da sforzo al cicloergometro, il test del cammino, la lettura degli Holter, la lettura della registrazione dinamica della pressione arteriosa nelle 24 ore, la riabilitazione cardiologica ambulatoriale, la valutazione del rischio cardiovascolare globale.

Oltre alla attività assistenziale di Cardiologia, il Dr. Franco Cosmi si occupa di attività scientifica e di ricerca che riguardano lo studio dell'ipertensione arteriosa (farmacologia clinica, sistema adrenergico, sforzo isometrico, ipertensione arteriosa giovanile, rapporto ipertensione arteriosa con fumo di sigaretta e alcol, cardiopatia ipertensiva, encefalopatia ipertensiva, pseudoipertensione, strategie di misurazione mediante la misurazione ambulatoriale nelle 24 H e l'automisurazione domiciliare) e quello dell'insufficienza cardiaca soprattutto per quanto riguarda la farmacologia clinica (trattamento con ace-inibitori e con betabloccanti). Ha eseguito ricerche sugli effetti del fumo di sigaretta sulla massa miocardica e sulla funzione del ventricolo sinistro valutata ecocardiograficamente. Ha scritto delle pubblicazioni riguardanti l'evidenza clinica della induzione di edema da parte della terapia insulinica e sugli effetti negativi di una eccessiva riduzione della emoglobina glicata nei pazienti diabetici già cardiopatici. Si occupa attualmente degli effetti benefici dell'assunzione di una moderata quantità di alcol nella prevenzione delle malattie cardiovascolari (nel merito ha organizzato un corso ECM nel 2006). Ha partecipato ad uno studio policentrico interregionale riguardante la capacità ergometrica della macchina uomo, coordinato dall'ANMCO. In collaborazione con l'Istituto Mario Negri di Milano e l'ANMCO ha partecipato agli studi internazionali GISSI per il trattamento dell'infarto miocardico e dello scompenso cardiaco. Sempre in collaborazione con l'ANMCO e Istituto Mario Negri si è interessato della utilità della terapia con betabloccanti nello scompenso cardiaco (BRING-UP 1 e BRING-UP 2) e sulla utilità dell'aspirina e della vit. E nell'ambito del Progetto di Prevenzione Primaria (PPP). Nell'ambito del Gissi-3 ha partecipato anche al sottoprogetto riguardante l'angina precoce postinfartuale (Gissi-Appi). Sempre con l'Istituto Mario Negri di Milano e con il centro Cardiologico di Hamilton (Ontario-Canada) ha collaborato per lo studio OASIS-2 riguardante la valutazione dell'efficacia dell'irudina e degli anticoagulanti orali nella sindrome coronaria acuta senza sovraslivellamento del tratto ST all'ECG.

Per gli studi GISSI ha ricevuto un attestato di merito negli anni 2003-2004-2005 in quanto “il lavoro svolto in questa fase dello studio è un indicatore certo del livello di eccellenza organizzativa, assistenziale e di ricerca del centro”. Ha partecipato inoltre allo studio GISSI-AF (pubblicato su New England Journal of Medicine) per lo studio della prevenzione della fibrillazione atriale con valsartan, al BEATIFUL (pubblicato su Lancet) per la prevenzione degli eventi cardiovascolari in paziente con cardiopatia ischemica stabile e bassa frazione di eiezione, nei pazienti trattati con ivradina, un nuovo bloccante i canali If, allo studio EVEREST-scompenso per lo studio del tolvaptan nello scompenso cardiaco (pubblicato nel 2007 su JAMA), allo studio ACTIVE per la valutazione dell'efficacia del Warfarin, Clopidogrel e dell'Irbesartan nella fibrillazione atriale (pubblicati su Lancet e New England Journal of Medicine), allo studio RED-HF per la valutazione dell'efficacia della darbopietina nello scompenso cardiaco cronico da disfunzione sistolica del ventricolo sn con associata anemia, allo studio ROCKET-AF per lo studio del Rivaroxaban confrontato al Warfarin per la prevenzione degli eventi embolici nella fibrillazione atriale (per questo studio ha ricevuto una certificazione di eccellenza del centro), allo studio ATMOSPHERE per la valutazione degli effetti di un inibitore diretto della trombina (aliskiren) nello scompenso cardiaco. Ha partecipato ad uno studio multicentrico dell'Area Emergenza Cardiologica riguardo la “comboterapia” (fibrinolisi + inibitori glicoproteina IIB-IIIA) nella PTCA primaria facilitata nell'infarto acuto del miocardio (studio CARESS in AMI) (Lancet). Nel gennaio 2006 è stato coautore su JACC dei risultati dello studio EVEREST-sindrome coronarica acuta per la valutazione dell'impiego degli inibitori della glicoproteina IIB-IIIA nella sindrome coronarica acuta senza sopraslivellamento del tratto ST.

Nell'ambito degli studi ANMCO ha partecipato allo studio HEART Survey riguardante la valutazione dell'ipertrofia del ventricolo sinistro nell'ipertensione arteriosa mediante metodica elettrocardiografia (pubblicato nel 2007 sull'American Journal of Hypertension). Fa parte, inoltre, del gruppo per lo studio dello Scompenso Cardiaco (IN-CHF) e dello studio europeo HF-PILOT. Sempre nell'ambito dello scompenso cardiaco ha partecipato e partecipa a studi internazionali molto importanti per la ricerca di terapie innovative come il PARADIGM-HF e l'ARTS-HF. Ha organizzato con la Medicina Generale della Valdichiana uno studio (COOPERATE) riguardo la migliore strategia per il controllo della pressione arteriosa in pazienti già in trattamento farmacologico (misurazione clinica, misurazione ambulatoriale nelle 24, automisurazione domiciliare). Lo studio ha ricevuto l'endorsment dell'ANMCO. Nell'ambito dello scompenso cardiaco congestizio e della prevenzione secondaria nella cardiopatia ischemica cronica nel centro cardiologico di Cortona sono in corso di espletamento studi internazionali di ricerca clinica molto importanti per terapie innovative come il PALLAS, TITRATION, PARALLAX, SOCRATES, CANTOS, il REVEAL, il PARAGON, l'HOMAGE, BIostat, FOURIER, il COLCOT, l'EUROASPIRE, il COMPASS, MARINER, COMMANDER, SOLOIST, VICTORIA, AFFIRM-AHF, EMPEROR-Reduced, EMPEROR-Preserved, DALGENE .

In merito agli aspetti organizzativi e gestionali della sanità, nel 1989, ha partecipato al corso intensivo “IPPOCRATE”, organizzato dall'Università Bocconi di Milano.

Dr. Franco COSMI

Cortona lì 28/3/2022